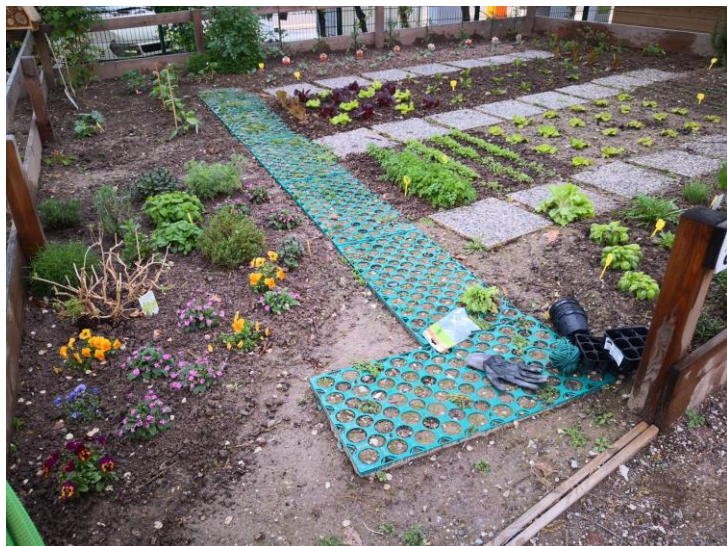


Sprechen & Spielen 2026 - Visita all'orto



Ogni settimana al mercoledì è prevista un breve gita a visitare gli orti, situati a Bolzano in via Gutenberg 3. Un pulmino trasporta otto bambini alla volta a visitare i due orti didattici che gestiamo. Gli orti sono una struttura che il Comune di Bolzano ha attrezzato con 30 orti in via Gutenberg. La visita ha l'obiettivo didattico di mostrare dove e come crescono gli ortaggi e le verdure. Durante la visita sono mostrate le piante dei pomodori, delle fragole, dei lamponi, dei mirtilli, del finocchio, della rucola,

della valeriana, della cicoria, delle zucchine; delle zucche siciliane, delle melanzane, del prezzemolo, del mais, delle carote, del maggi, della menta, dell'insalata rossa e dell'insalata verde.

Nell'orto abbiamo anche una casa per gli insetti e spieghiamo come di inverno trovano riparo le api e altri insetti utili.

Durante la visita ai bambini è insegnato a innaffiare le piante degli orti didattici.

La visite all'orto durano circa 60 minuti e si svolgono in cinque turni:

			VISITA ORTO		
TURNO	PARTENZA	ARRIVO		PARTENZA	ARRIVO
1	09:00	09:10	00:40:00	09:50	10:00
2	09:30	09:40	00:40:00	10:20	10:30
3	10:00	10:10	00:40:00	10:50	11:00
4	10:30	10:40	00:40:00	11:20	11:30
%	11:00	11:10	00:40:00	11:50	12:00

1 MIRTILLO



FRUTTO DI BOSCO DIFFUSO
DA TUTTE LE ALPI
LO ROMANO TAVOLINO DI COLOGNE
DAI, PO ANCHE ROSA,
HA PROPRIETÀ BENEFICHE
PER GLI OCCHI

2 POMODORO



FRUTTO USATO PER CONDIRE
IL SOGNO!

3 CIPOLLA ROSSA



CONTRIBUENDO CARATTERI "CUCINA DI TERRORE"
QUELLO CHE NON MANCANDO È IL
"BULO" DELLA PIANTA.
PERFETTA PER ESSERE TRONCIATA
LUNGA PER UN'ALCANTARA
(SOLITO QUANDO LA DEDICATE!)

20 SALVIA



ERBA AROMATICA UTILIZZATA IN CUCINA.
RIPRESA UN BUONUMORE PROFUMO SE
STROPPIATA CON LE MANI.

21 ERBA CIPOLLINA



ERBA AROMATICA CHE HA UN
ODORE TOSTATO SIMILE A QUELLO
DELLA CIPOLLA

22 INSALATA/LATTUGA



ORFEGGIO CHE NON MANCA IN NESSUN
ORZO.
PERFETTA PER LA PREVENZIONE DELLE
BOLLE, E ANCHE DI TUMORI CHE
RISOLVONO LA FUNZIONE DELL'IN
RESANO

23 FRAGOLE



FRUTTO TIPO DEL NOSTRO MONDO
DA SAVORI DOLCI SEBENE MORTO
APPREZZATO.
PERFETTO PER LA PREVENZIONE DI
BOLLE E MANGIARE

24 ROSALINDA



VARIETÀ DI POMODORO PIÙ
DOLCE DA CUCINARE.
HA UN SORRISO PIÙ BUONO.

4 RAPA



È UNA RADICE INSERITA IN
PIANTA TONDEGGIANTE
POSSO ESSERE UTILIZZATA PER FODORI
PER SAVORI... DAL PASTO AL PULITO

5 CIPOLLA BIANCA



USUALE ALLA CIPOLLA ROSSA,
PER IL COLORE BIANCO

6 RUCOLA



VERDELLA CHE TRAMANDA MOLTO FOSFORATO
SULLA PELLE. TRAMANDA
IN UN SAVORI DA SOSTENIMENTO MANGIANDO
UNA VOLTA PIÙ PER PREVENIRE LA LIA
DEI
LE SUE
DA CUCINARE CON QUE NON
MANGIARE CONE PARTICOLARE

7 PEPPERONE



FRUTTO CARATTERISTICO DEL SAVORI
DOLCE
PER ESSERE DA CUCINARE CON PASTA,
CARNI E VERDURE



8 PEPPERONCINO



FRUTTO PARTICOLARE UTILIZZATO
IN CUCINA.
SI POSSONO TROVARE IN VARIE
FORME E COLORE.
ATTENDENDO PERLÒ È RILASCIANTE!

9 BIE TOLA



È UNA PIANTA DI BIE TOLA CHE
RICIACI IN CUCINA TRAMANDA ILLO SORRISO
DELLA BIE TOLA. È ILLO DI CUCINARE
PER MANGIARE, PASTO E VITAMINE.
PER ILLO TRAMANDA È VA INDI
PIANTA TRAMANDA LA CON PASTA ACQUA.

10 FIORE DI ZUCCA



È IL FIORE DAL QUALE NASCE LA ZUCCHINA
MORTO UTILIZZATO IN CUCINA PER ILLO SORRISO
MANGIARE, PER ILLO SORRISO CON LA PIANTA
DI PASTO.
È UN'ALCANTARA RICCHIUSO I FIORI
CHE NON SI TROVANO SOTTO UNA ZUCCHINA
IN CUCINA, MANGIARE. RICCHIUSO DI NON
MANGIARE.

11 LAVANDA



LA LAVANDA È UNA PIANTA DI PICCOLE
DIMENSIONI CARATTERIZZATA DA FIORI MORTO
MORTO TRAMANDA. PER QUESTO È UNO
ZATTA PER PREVENIRE TUMORI, PRODOTTI DOLCI
E CUCINA.
PER QUESTO, PERPRESSO MORTO SOSTENIMENTO
E CUCINA.

12 MELANZANA



LA MELANZANA È UN'ORFEGGIO CHE PRESENTA
PIANTA CARATTERIZZATA DA FIORI MORTO
CUCINA MORTO/MORTO.
IL FRUTTO È UTILIZZATO IN CUCINA
RICCHIUSO SOTTO ILLO SORRISO CARATTERISTICO
E LE SUE PROPRIETÀ BENEFICHE CONTO
ILLO SORRISO.

13 MELANZANA BIANCA



È COME LA MELANZANA COMUNE,
MA IL FRUTTO SI PRESENTA DI COLORE
BIANCO

14 CECRITULO



15 MENTA



È UNA PIANTA ORIGINARIA DELL'EUROPA CARO
TRAMANDA DA UNLO MORTO RICCHIUSO.
MORTO.
LA MENTA TRAMANDA MORTO, MA ANCHE
MANGIARE MORTO CARATTERISTICO.
MORTO UTILIZZATO IN CUCINA MORTO
PER PREVENIRE.
MA ILLO SORRISO PER QUESTO LA TRAMANDA
LUNGO FIORI E BIE TOLA.

16 BASILICO



ERBA AROMATICA MOLTO UTILIZZATA NELLA
PIANTA MEDITERRANEA.
HA UN ODORE MORTO CARATTERISTICO
E RICCHIUSO.
È TIPOLO IN CUCINA, MORTO SOTTO LA PASTA
E SOTTO LA PASTA ALLO SORRISO

17 FAGIOLI



È FAGIOLI SOTTO CUCINA, PROBABILMENTE
SOTTO CUCINARE.
SOTTO RICCHIUSO DI MORTO, PER QUESTO
SOTTO SOTTO UNLO SORRISO ALLA
CUCINA NELLA DIETA MEDITERRANEA.

18 LAMPONI



È UN FRUTTO DI BOSCO
RICCHIUSO CUCINARE MORTO SOTTO
MORTO. TRAMANDA.
RICCHIUSO CUCINARE MORTO
E CUCINA. IN CUCINA MORTO
E CUCINA.

19 CUOREGGIATO



VARIETÀ DI POMODORO
È MOLTO GRANDE E SOTTO